

Een 3-daagse intensive De kracht van voelen

En nu tijd voor iets anders.

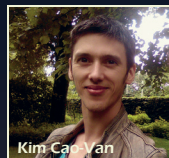
Tijd voor je authentieke zelf. Tijd om vrijer te ademen, vrijer te leven. En om zachter, krachtiger en vitaler in het leven te staan, met een vreugdevol en liefdevol open hart (ook naar jezelf toe).

Vrij van de belemmerende oude gevoelens, emoties, gedachten en overtuigingen die zich in het lichaam hebben vastgezet. En ja, daar slepen we er allemaal een hoop van mee, sommige klein, andere groot, en meestal onbewust.

Welkom op de Amanae 3-daagse intensive.

Amanae is een krachtige en uiterst effectieve vorm van lichaamswerk die je helpt deze verstarde stukken weer te laten stromen. Amanae geeft je een ondersteunende omgeving van puur aanwezig zijn, adem, coaching en druktechnieken. Een omgeving waarin je de stap kan nemen om te voelen wat er zich in je lichaam roert.

Zo kan het lichaam zich uiten, de verborgen angst, verdriet, kwaadheid, schaamte, alsook liefde en vreugde. Zo kan je loslaten wat losgelaten mag worden. Het is thuiskomen in je lichaam, thuiskomen bij je authentieke zelf.



Kim Can Van



Cas Gebbink

Amanae is zeer effectief als je

- oude trauma's wil loslaten
- zelfliefde wil ontwikkelen
- terug levenskracht en plezier wil ervaren in het leven
- je eigen stem wil terugvinden
- destructieve patronen, emoties en overtuigingen wil transformeren
- moe bent van de strijd met jezelf
- verlangt naar meer connectie met je lijf, je hart en je ziel

Praktisch:

- **Wanneer:** donderdagavond 23/03 - zondagavond 26/03/2017
- **Waar:** De Verdieping, Voordestraat 11, 9920 Lovendegem, België
- Een kleine groep van 6 personen
- Voorwaarde voor deelname: minstens één individuele Amanae sessie
- **Prijs:** 750€, overnachting, soul-food en pre-sessie (90€) inbegrepen
Vroegboekskorting tem 19/02: 650€
Een voorschot van 250€ garandeert je plaats.
- Inschrijven en info: www.verdiep.be kim@verdiep.be 0486 97 00 19

